

AİLE REHBERİ

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALDIĞINDA YA DA ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLEDİĞİNDE NASIL DAVRANMALISINIZ?

ZORBALIK NEDİR?

Zorbalık; bir öğrenciye/öğrencilere yöneltilen, içinde neden olmayan, zorba ve kurban arasında güç dengesizliğinin olduğu, tekrarlayıcı nitelikte bir tür saldırganlıktır.

Bir öğrenci, bir veya birden fazla öğrencinin olumsuz olumsuz davranışlarına, tekrarlı olarak ve birçok kez maruz kalıyorsa zorbalığa maruz kalmıştır ve kurban olmuştur.

DİKKATE ALINMASI GEREKEN 3 BOYUT

1. Zorbalık saldırganca olmalı ve içinde kasıtlı zarar verme niteliği bulunmalıdır.
2. Zorbalık tekrarlayıcı olmalıdır. Haftada birkaç kez üst üste olan zorbaca davranışlar zorbalık olarak nitelendirilmektedir.
3. Zorbalığa karışan kişiler arasında güç dengesizliği olmalıdır. zorbalığa maruz kalan öğrencinin kendini zorbaya oranla psikolojik ya da fiziksel olarak daha güçsüz, zayıf hissetmesi gerekir.



ÇOCUĞUNUZLA HER GÜN KONUŞUN.



OKULDA BİRLİKTE ZAMAN GEÇİRİN.



İYİ BİR ÖRNEK OLUN.



SAĞLIKLI ALIŞKANLIKLAR KAZANDIRIN.



ZORBALIĞI ANLATIN.

ZORBALIK ÖNCESİNDE VE SONRASINDA AİLELERE ÖNERİLER



Zorbalık yapan sizin çocuğunuz ise

- Onunla sakın konuşarak, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durmalısınız.
- Bu davranışı onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtmelisiniz.
- Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarmalısınız.
- Çocuğunuz kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir etmeli, pekiştirmeli, ödüllendirmelisiniz.
- Okulla mutlaka işbirliği yapın. Zorbalığa maruz kalan çocuğun ailesiyle iyi iletişim kurmaya çalışmalısınız.

Bazı yanlış yaklaşımlar, zorbalığın azalmasından çok sizin de şiddetin unsuru haline gelmenize sebep olabilir. Bu sebeple zorbalık hakkında bilgi düzeyinizi arttırmak zorbalığı önlemede fayda sağlar.

Zorbalık Öncesinde Öneriler

- Çocuğunuzun diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı çocuğunuza yansıtmaktan kaçınmalısınız. Çocuklar istemeyerek de olsa sizin duygularınızdan etkilenecek davranışlarına yansıtabilirler.
- Çocuklarınıza daha çok zaman ayırmalısınız. Çocuklarınızın telefonda veya internet üzerinden kimlerle arkadaşlık yaptığını ve hangi oyunlarla vakit geçirdiklerini takip etmelisiniz. Çocuklarınızla ortak zaman geçirmeli, onları dinlemeli ve iletişime açık iyi ilişkiler kurmalısınız.
- Belli zaman dilimleri içerisinde çocuğunuzun üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sormalısınız. Bu durumların üzerinde konuşmak çocukların zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.

Zorbalık Sonrasında Öneriler

- Öncelikle çocuğunuzun dikkatle dinlemeli, çocuğunuzla empati kurmalı ve çocuğunuzun duygularını anlamaya çalışmalısınız.
- Sorunu öğrendiğiniz ilk andan itibaren sakın kalmalı, olayın nerede ve nasıl gerçekleştiğini öğrenmelisiniz.
- Çocuğunuzla birlikte bu sorunu nasıl çözeceğiniz hakkında bilgi alışverişinde bulunmalı ve okulla işbirliği halinde olup, okul psikolojik danışmanından destek almalısınız.
- Çocuğunuz zorbalığa maruz kaldıysa, "Sen de aynısını ona yap." cümlesinin faydadan çok zarar getireceğini unutmamalısınız.